

**Objectifs pédagogiques :**

- Développer ses aptitudes de communicant, dépasser trac et stress rattachés à la prise de parole.
- Apprendre à aimer parler en public !

**Prérequis :**

Absence de pré-requis

**Public concerné :**

Tous publics  
Accessible aux personnes à mobilité réduite

**Moyen Pédagogique :**

- Vidéoprojecteur
- Projection de supports PowerPoint
- Paper-board
- Formation non accessible en ligne
- Support video pour les participants (ils se voient et constatent leur évolution, + de nombreux exemples vidéo et sons en jour1 avec de nombreuses surprises (pour tester la faculté de rebond des participants...)

**Coût pédagogique HT par Stagiaire**

Cf devis / à titre indicatif à partir de 1.250€HT

**Lieux et dates :**

(CF Planning et devis joint) mais par principe :

\*Sur site de l'entreprise / en présentiel

\*Pour les formations en visioconférence : entrées et sorties permanentes

**Horaires :**

- Matin : 9 h 00 à 12 h 00
- Après-midi : 13 h 00 à 17 h 00

**Effectif par session :**

- Minimum 1 personnes
- Maximum 10 personnes

**Matériel nécessaire :**

- Ordinateur portable.

**Modalités d'évaluation en amont :**

- Elaboration du cahier des charges en amont avec le service RH / calibrage des besoins
- 

**Modalités d'évaluation en aval :**

- Questionnaire d'évaluation des connaissances après formation
- Attestation de formation
- Certificat de réalisation (si à distance)

**Intervenants :**

- Axelle Benamran, CEO Marvingt /Expert formateur@Marvingt
- Sylvain Samson / Expert formateur@Marvingt
- Caméraman@Marvingt / support vidéo

**Programme :** (Pour des raisons de protection de son savoir faire, les détails du programme ne sont disponibles que sur demande à [contact@marvingt.com](mailto:contact@marvingt.com))

**Jour 1 / 1ere partie /Maîtriser les bases !**

Intro : Test filmé /15' par personne (sujet tenu secret)

**I : Comment acquérir la bonne technique ?**

- 1/ Courage !
- 2/ Ayez un objectif en vue et ne le perdez pas !
- 3/ Soyez confiant !
- 4/ Saisissez toutes les opportunités de parler !

**II : Quels paramètres maîtriser ?****2eme partie/ Focus sur le discours !**

- 1/ Le discours préparé
- 2/ Le discours Improvisé

**Jour 2 – Training Day !****Les + de cette formation sont :**

- L'accompagnement par 2 consultants formateurs experts en prise de parole en public et reconnus dans leurs domaine (Radio/TV/Spectacle/Médiatraining)
- Une montée en compétences remarquable en 2 jours pour les participants
- L'adaptation du module aux besoins exprimés en amont
- Une énergie communicative et un rendu unique !